

Решите неравенство $| -x | \geqslant 5$.

- 1) $x \in [5; +\infty)$
- 2) $x \in (-\infty; -5]$
- 3) $x \in [-5; 5]$
- 4) $x \in (-\infty; -5] \cup [5; +\infty)$
- 5) $x_1 = -5, x_2 = 5$